

"Vi tror att spelare mår bra av att spela med lagkamrater och motståndare som kommit olika långt. Det ligger ett stort ansvar på dig som ledare att skapa förutsättningar för utveckling för varje individ, oavsett hur långt spelaren i fråga kommit just idag." Torbjörn Nilsson, 2024, Mot målet! Handbok för idrottsledare

Kustens IF:s policy angående toppning, nivåindelning och nivåanpassning

Kustens IF följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Det innebär att Kustens IF inte toppar bland barn- och ungdomslagen.

Kustens IF vill skapa goda möjligheter för att så många som möjligt idrottar så länge som möjligt.

- För att gynna alla spelares individuella utveckling kan ledare efter noggrant övervägande nivåanpassa träningar. Det får givetvis inte ske på bekostnad av allas lika möjligheter att träna, spela matcher och utvecklas tillsammans.
- Vi strävar i största möjliga mån att undvika nivåindelning. Lagindelning sker oftast efter ålder men för att säkerställa att träningsgrupper är tillräckligt stora för att kunna bedriva kvalitativ träning är det möjligt med sammanslagning av träningsgrupper över åldersgränser. Detta beslutas alltid av Barn- och ungdomskommittén.
- Ett led i nivåanpassad träning är att tillåta spelare att träna och spela match med äldre eller yngre lag. Det egna lagets träningar och matcher ska prioriteras.
- Regelbunden träningsnärvaro ska gynnas vid laguttagning. Träning i andra idrotter ska i ung ålder jämföras med en innebandyträning så länge spelaren tränar innebandy regelbundet och ofta.
- Alla spelare som är uttagna till match och cup får regelbunden speltid under matchen där ambitionen är att alla spelar lika mycket.

Toppning, nivåindelning och nivåanpassning

Svensk innebandy definierar de tre begreppen enligt nedan:

Toppning – innebär att de spelare som ledarna vid ett givet tillfälle anser vara bäst får olika fördelar till exempel, en given plats i laget eller mer speltid i matcher.

Forskning och erfarenhet visar att toppning kan skapa kortsiktig framgång men gynnar inte spelarnas utveckling på lång sikt.

Nivåindelning – innebär att lag eller träningsgrupper delas in efter färdighets- och kunskapsnivå, det vill säga att de spelare som bedöms vara längre fram i utvecklingen tränar och spelar match tillsammans.

Nivåindelning och därmed fasta grupperingar ger en regelbunden särbehandling av vissa spelare vilket kan leda till minskad trygghet och lagkänsla.

För många unga spelare handlar idrottandet om gemenskapen med kompisar, att tillsammans få träna och spela match. Att få spela och träna samtidigt som sina kompisar kan därför bidra till att vi får behålla fler ungdomar inom idrotten.

Nivåanpassning – innebär att ledaren skapar förutsättningar för alla spelare att delta och utvecklas tillsammans efter sin egen nivå.

Genom nivåanpassning skapas möjlighet för alla spelare att utvecklas med en känsla av att lyckas. Dock kan ledare uppleva svårigheter att träna träningsgrupper där spelarnas utvecklingsnivå är olika. Det ställer krav på ledarna att ständigt göra medvetna val kring träning och matcher.

Beslutat av Kustens IF; s styrelse den 25 augusti 2024